



جامعة بنها
كلية التربية الرياضية للبنين
قسم نظريات وتطبيقات
الرياضات الجماعية ورياضات
المضرب

مستخلص البحث السادس باللغتين
العربية والإنجليزية
"فردى محلى"
"عنوان البحث"

فاعلية استخدام أسلوب الواجبات الحركية علي
مستوى أداء بعض المهارات الأساسية للمبتدئين في
رياضة الكرة الطائرة

**The effectiveness of using the method of motor duties on
performance level of some basic skills for beginners in volleyball
sport**

"اسم الباحث"
أ.م.د/ أحمد المغاوري مروان السيد

"اسم المجلة العلمية"
المجلة العلمية لعلوم وفنون الرياضة كلية
التربية الرياضية للبنات بالجزيرة - جامعة حلوان

"رقم المجلد والعدد"
عدد أكتوبر ، جزء ٦ / ٢٠٢٠
"تاريخ النشر"
٢٤/٨/٢٠١٨م

مستخلص البحث

عنوان البحث: "فاعلية استخدام أسلوب الواجبات الحركية علي مستوى أداء بعض المهارات الأساسية للمبتدئين في رياضة الكرة الطائرة".

اسم الباحث: *د/أحمد المغاوري مروان السيد

يهدف البحث إلى التعرف على فاعلية استخدام أسلوب الواجبات الحركية علي مستوى أداء بعض المهارات الأساسية للمبتدئين في رياضة الكرة الطائرة.

استخدم الباحث المنهج التجريبي نظراً لملاءمته لطبيعة هذا البحث، مستعيناً بأحد التصميمات التجريبية وهو التصميم التجريبي لمجموعتين إحداهما تجريبية والأخرى ضابطة، باستخدام القياسين القبلي والبعدي لكلا المجموعتين، وقد أجريت هذه الدراسة على عينة قوامها (٦٠) طالب من طلاب الفرقة الثانية بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة بنها للعام الجامعي ٢٠١٧/٢٠١٨م، بنسبة (١٥.٧٨%) من المجتمع الأصلي.

وقد قام الباحث بتصميم برنامج تعليمي باستخدام أسلوب الواجبات الحركية مدته (٨) أسابيع بواقع وحدتين أسبوعياً، وزمن كل وحدة (٩٠) دقيقة، خلال الفترة من ٢٠١٧/٣/٣م إلى ٢٠١٧/٤/٢٤م، والتي تمثل الفصل الدراسي الثاني من العام الجامعي ٢٠١٧/٢٠١٨م، حيث تم تقسيم فترة تنفيذ التجربة كما يلي:- عدد (٣) وحدات لمهارة التمرير من أعلى، عدد (٣) وحدات لمهارة التمرير من أسفل، عدد (٢) وحدة لمهارة الإرسال من أعلى التموجي، عدد (٢) وحدة لمهارة الإرسال من أعلى التموجي مع الوثب، عدد (٦) وحدات لمهارة الضرب الساحق.

وقد أظهرت نتائج هذه الدراسة أن أسلوب الواجبات الحركية له تأثير إيجابي على تعلم مهارات التمرير، الإرسال، الضرب الساحق للمجموعة التجريبية، كما أن لإسلوب الشرح والعرض (الأوامر) تأثير إيجابي على تعلم مهارات التمرير، الإرسال، الضرب الساحق للمجموعة الضابطة، وأن أسلوب الواجبات الحركية أفضل من أسلوب الأوامر في تعلم بعض مهارات الكرة الطائرة قيد البحث، كما أدى استخدام أسلوب الواجبات الحركية الى زيادة التجانس وإنخفاض قيم التشتت بين أفراد عينة البحث التجريبية في القياس البعدي بإستثناء مهارة الضرب الساحق.

* استاذ مساعد بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب، كلية التربية الرياضية، جامعة بنها

Research Abstract

Research Title:" The effectiveness of using the method of motor duties on performance level of some basic skills for beginners in volleyball sport."

Researcher Name: Dr. Ahmed El Maghawary Marwan El Sayed

The aim of the research is to identify the effectiveness of the use of the method of motor duties on the level of performance of some basic skills for beginners in the sport of volleyball.

The researcher used the experimental method because of its relevance to the nature of this research, using one of the experimental designs, namely the experimental design of two groups, one experimental and the other control, using the tribal and subclass measurements of both groups. The study was conducted on a sample of 60 students from the second year of the Faculty of Physical Education for Boys Banha for the academic year 2017/2018, by (15.78%) of the original community.

The researcher designed an educational program using the kinetic exercise method (8) weeks, two units per week, and the duration of each unit (90) minutes, during the period from 3/3/2017 to 24/4/2017, which represents the second semester of the academic year 2017/2018, where the period of implementation of the experiment was divided as follows: - Number (3) units of skill of scrolling from the top, the number of (3) units of skill scroll from the bottom, the number of (2) units of skill transmission from the top of the spike, For the skill of transmission from the top of the ripple with the jump, the number of (6) units of the skill of beating overwhelming.

The results of this study showed that the method of motor duties has a positive effect on learning the skills of scrolling, transmission, and overwhelming beating of the experimental group. The method of explanation and presentation also has a positive effect on learning the skills of passing, Better than the command style in learning some of the volleyball skills under study. The use of the kinetic style of motor skills has led to increased homogeneity and reduced dispersion values among

**the members of the experimental sample in the telemetry except for the
overwhelming beating skill.**

